

A close-up photograph of a baby's face, looking directly at the camera with large, bright blue eyes. The baby is holding a white pacifier with a light blue floral pattern in its mouth. The background is softly blurred, showing a light-colored wall and a hint of a blue garment.

Dott.ssa Valentina Cottone

Psicologa clinica e della salute Tecnico della riabilitazione psichiatrica

Esperto dei processi di apprendimento Tutor BES-DSA-ADHD

Valentinacottone.psico@gmail.com [+39 338 1006691](tel:+393381006691)

L'importanza dell'uso del ciuccio

- ❑ Succhiare è un bisogno naturale e spontaneo che rassicura e procura benessere al bambino, sia che si tratti di un ciuccio, sia che si tratti del dito pollice.

L'importanza dell'uso del ciuccio

Il ciuccio per il bambino è l'oggetto con il quale si **consola** nei momenti più tristi:

- ❑ il distacco dalle figure di riferimento;
- ❑ la paura verso contesti e persone sconosciute.

Grazie al ciuccio scarica le sue tensioni, paure e preoccupazioni. Infatti, per esempio, Permette al bambino di calmarsi e spesso addormentarsi serenamente.

Il ciuccio è il mezzo che

- Utilizza per lasciarsi andare in modo quasi autonomo al sonno senza paura.

Infatti ci sono momenti di crescita e cambiamento (il passaggio dalla culla al lettino, il cambio di stanza dalla camera dei genitori alla propria, il passaggio dall'uso del pannolino a quello del vasino).

... crescere e diventare autonomi costa fatica e paura: il ciuccio in tutto ciò diviene un alleato indispensabile.

Come usare il ciuccio

L'American Academy of Pediatrics (2005) raccomanda che:

- ❑ Il ciuccio andrebbe usato quando si corica il bambino per dormire e **NON** essere reinserto in bocca una volta che il bambino sia già addormentato;
- ❑ Se il bambino rifiuta il ciuccio non dovrebbe essere costretto a prenderlo;
- ❑ I ciucci non devono essere rivestiti di alcuna soluzione dolce;
- ❑ Per i neonati allattati al seno occorre ritardare l'introduzione del ciuccio fino a 1 mese di età al fine di garantire il buon avvio dell'allattamento al seno.

Quando e come togliere il ciuccio?

- ❑ Innanzitutto proviamo a pensare alle nostre possibili reazioni, se un giorno qualcuno, senza nessuna motivazione apparente, né preavviso decidesse di impedire una delle vostre routine più care per potervi consolare, rilassare, addormentare ... come reagireste?

Le reazioni ...

..... Nell'adulto sarebbero rabbia, ira, tristezza ed inquietudine

..... Immaginate un bambino come possa reagire se l'adulto dovesse decidere improvvisamente di negargli il ciuccio, senza chiedergli neanche il suo parere: le sue reazioni saranno le stesse dell'adulto, ma molto più forti e destabilizzanti.

Togliere il ciuccio ad un bambino

..... ci vuole molta **pazienza** da parte dei genitori ed è una conquista che si ottiene a piccole tappe.

È fondamentale affrontare questo momento serenamente evitando che l'abbandono frettoloso diventi per tutti un'ossessione ... è **una tappa che arriva naturalmente quando il bambino sarà pronto a lasciarlo.**

Togliere il ciuccio ad un bambino

- ❑ L'abbandono del ciuccio dovrebbe quindi essere un processo graduale e non un'interruzione improvvisa che costerebbe al bambino difficoltà, nervosismo ed insofferenza.

COSA NON FARE

- ❑ **Non far sparire il ciuccio di punto in bianco** senza dare al bambino nessuna spiegazione. Soprattutto se questi è già grandicello e in grado di fare domande e pretendere spiegazioni.
- ❑ **Non prendere in giro il bambino** e non fare continui confronti con i suoi amichetti, fratelli o cugini. A nessuno piace essere continuamente messo in discussione in relazione a quello che fanno gli altri (questa regola dovrebbe valere sempre e per chiunque).

COSA NON FARE

- ❑ Come per il pannolino, sarebbe meglio **evitare di togliere il ciuccio in momenti particolari della vita familiare** (la nascita di un fratellino/sorellina, un trasloco, l'inserimento al nido o alla materna, il ritorno al lavoro della mamma, un lutto, un momento di particolare stress....)
- ❑ **Non tornare sui propri passi.** Una volta tolto, non reintrodurre l'uso del ciuccio perché comodo in certe situazioni. Quando si decide di farlo, è per sempre.

Eliminazione graduale

- ❑ Una buona idea, potrebbe essere quella iniziata chiedendo al bambino di non usare il ciuccio in certi momenti.
- ❑ Oppure stabilendo con lui dei giorni in cui si può usare e giorni in cui è meglio non prenderlo (per esempio, si potrebbe chiedere al bambino di prestarlo al gatto, al cane, al folletto.... per una notte, per un giorno, per qualche ora se il piccolo ha spesso il succhiotto in bocca).

In questo modo, il bambino non se ne vedrà privato sin da subito in modo definitivo. Inoltre, il fatto di sopravvivere alla mancanza di ciuccio, lo aiuterà ad accrescere la fiducia in se stesso. Soprattutto se mamma e papà saranno bravi a lodarlo e incoraggiarlo in questo senso.

UNA PICCOLA BUGIA

Molte mamme per togliere il ciuccio utilizzano piccoli trucchi in grado di coinvolgere i bambini convincendoli a privarsene: i gattini, Babbo Natale che viene a riprenderselo, la fatina del ciuccio che in cambio lascia un soldino, i folletti che lo portano via di notte...

UNA PICCOLA BUGIA

1.

Le storie si dividono sostanzialmente in due categorie:

1. Le storie che prevedono l'intervento di una creatura 'superiore' contro la quale non è possibile opporsi;

2. Le storie che prevedono il coinvolgimento del bimbo.
Non ce ne sono alcune migliori di altre.

Ogni coppia genitoriale dovrebbe scegliere tenendo presenti quelle che potrebbero essere le reazioni del proprio bambino. Alcuni bambini, di fronte a Babbo Natale, fatine, folletti piegano la testa affascinati.

UNA PICCOLA BUGIA

Altri, però, potrebbero rimanerci male. Per questi potrebbe valere la pena cercare un modo differente di effettuare la cosa. **Per esempio:** portiamo il ciuccio ai gattini che vivono nel parco; o ancora: spediamolo ai bimbi che vivono lontano e non possono comprarlo....

Partnership Educativa

- In tutti i casi, qualunque sia il metodo che deciderete di adottare e che dovrà essere condiviso da tutta la famiglia e da chiunque si prenda cura del bambino (mai avere visioni contrastanti perché il bambino potrebbe sentirsi ingannato), è fondamentale che sottolineiate con lui i suoi primi giorni o notti senza ciuccio.

Lodare, lodare, lodare ...

- **Lodandolo** di fronte agli altri, facendolo sentire grande e responsabile, eventualmente **premiandolo** con piccole ricompense (il suo piatto preferito, un momento di coccole in più, un'uscita tutti assieme...).



Grazie per l'attenzione